

Утверждаю:
 Протокол педагогического
 Совета № 1
 от «31» августа 2022 год
 заведующая ТОО
 детский сад «Карусель и Ко»
 Филиппенко О.Ю.



РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа (от 2 лет)

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.30 - 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 - 09.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.15 - 09.30
ОД	09.30 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.10
Подготовка к ужину. Ужин.	18.10-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю:
 Протокол педагогического
 Совета № 1
 от «31» августа 2022 год
 Заведующая ТОО
 детский сад «Карусель и Ко»
 Фидченко О.Ю.



РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа (от 3 лет)

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.30 - 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 - 09.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.15 - 09.30
ОД	09.30 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50
Возвращение с прогулки.	17.50-18.10
Подготовка к ужину. Ужин.	18.10-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю:
 Протокол педагогического
 Совета № 1
 от «31» августа 2022 год
 Заведующая ТОО
 детский сад «Карусель и Ко»
 Филченко О.Ю.



РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа (от 4 лет)

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.30 - 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 - 09.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.15 - 09.30
ОД	09.30 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 17.30
Возвращение с прогулки	17.30 - 17.50
Ужин. Уход детей домой	17.50- 19.00

Утверждаю:
 Протокол педагогического
 Совета № 1
 от «31» августа 2022 год
 Заведующая ТОО
 детского сада «Карусель и Ко»
О.Ю. Флаченко



РЕЖИМ ДНЯ
Презанкольная группа

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.30 - 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 - 09.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.20 - 09.30
ОД	09.30 - 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.40
Полдник	15.40 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 17.40
Возвращение с прогулки	17.40 - 17.50
Ужин. Уход детей домой	17.50 - 19.00